

マタニティ ヨガ



新宿子育てメッセ会場にて、助産師による健やかマタニティヨガ体験

日時 6月7日 日 10:30 ~ 11:30

場所 新宿コズミックセンター B1F 幼児体育室

定員 15組 (先着順)

参加費 無料

対象者 妊娠中の方 (妊娠15週以降～お産前まで)
(パートナー・上のお子さんの同伴も可)

申込み 5/18 金 9:00～開始



申込フォーム

講師 大坪三保子 (助産師、看護師)



新宿中野杉並助産師会 (おへその緒) 会員
たらちね助産院院長
マタニティヨガインストラクター歴30年
<http://www.taratine.com>



第16回

Shinjuku Kosodate Messe

新宿子育てメッセ



企画運営

NPO法人 ゆったりの

TEL: 03-5228-4377

MAIL: office@yuttarino.org

